

Kapitel 4: Unterwegs im ambulanten Pflegedienst

Aufgabe 1b



Quelle: H. Dörre

Kapitel 4: Unterwegs im ambulanten Pflegedienst

Aufgabe 1c: Aufgaben für die Präsentation



Ich achte auf die Zeit.



Ich notiere interessante Wörter.



Ich stelle im Anschluss an die Präsentation mindestens eine Frage.










Ich gebe Feedback zur Präsentation.

*Mir hat besonders gut gefallen, dass ...
An Deiner Stelle würde ich beim nächsten Mal ...*

Kapitel 4: Unterwegs im ambulanten Pflegedienst

Aufgabe 2b: Themen

geplante Pflegehandlungen	
Begrüßung und Vorstellung	
Einstufung in einen Pflegegrad	
gesundheitlicher Zustand	
zeitliche Planung	
Einladung zum Kaffee	
	

Kapitel 4: Unterwegs im ambulanten Pflegedienst

Aufgabe 3a: Bilder

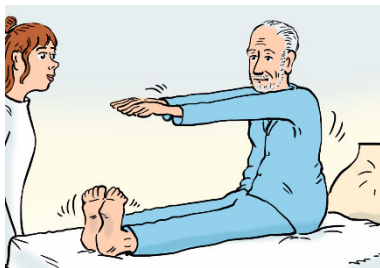


Quelle: H. Dörre

Kapitel 4: Unterwegs im ambulanten Pflegedienst

Aufgabe 7b

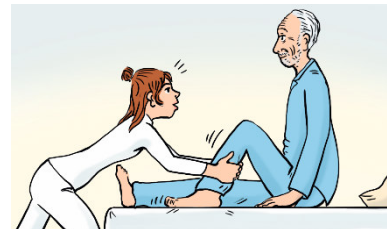
Dann die Beine. Sie ziehen die Zehenspitzen an und strecken sie dann wieder aus, wie beim Gasgeben im Auto. Genau! Anziehen und ausstrecken, ja. Etwas schneller!



Sie setzen sich jetzt auf die Bettkante. Die Füße stehen am Boden. Sie versuchen sich aufzurichten, gerade zu sitzen, ohne die Schultern hochzuziehen. Die Schultern nehmen Sie zurück und atmen ganz tief ein und aus.



Ich nehme jetzt mal Ihr Bein, halte es fest und Sie ziehen die Ferse Richtung Gesäß und strecken das Bein wieder aus. Und wieder anwinkeln und wieder ausstrecken. Das Ganze machen Sie noch dreimal.



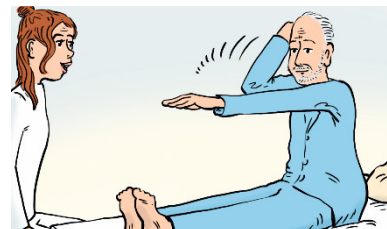
Sie setzen sich jetzt mal aufrecht im Bett hin, ohne dass ich Sie dabei unterstütze. Dann machen Sie eine Faust und öffnen und schließen die Faust wieder. Gucken Sie mal, so.



Dann messe ich jetzt erst mal den Puls bei Ihnen und die Atemfrequenz. ... So, das sieht ja alles gut aus. Dann starten wir jetzt mit ein paar Übungen.









Dann winkeln Sie den rechten Ellenbogen an, den linken Arm strecken Sie aus und immer abwechselnd. Einmal ausstrecken und einmal anwinkeln.



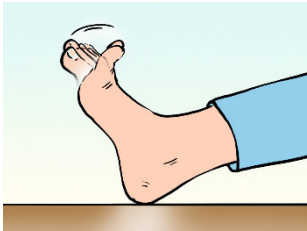

Quelle: Hans-Jürgen Feldhaus

Kapitel 4: Unterwegs im ambulanten Pflegedienst

Übung 7b: Lebendiges Memory

die Schultern zurücknehmen	die Faust öffnen und schließen	sich aufrecht hinsetzen
		
sich auf die Bettkante setzen	den Ellenbogen anwinkeln	den Arm ausstrecken
		

Kapitel 4: Unterwegs im ambulanten Pflegedienst

die Zehenspitzen anziehen und wieder ausstrecken	sich hinlegen
	

Quelle: Hans-Jürgen Feldhaus